

MEMÒRIA ANUAL 2012

“La Salut és un estat de complert benestar físic, psíquic i social, i no només l’absència de malaltia”.

Definició de salut segons
l’Organització Mundial de la Salut

Índex

25 anys d'història

4

Missió, visió i valors

5

Projectes realitzats

6

Comptes

18

Reptes de futur

21

25 anys de lluita

Instal·lada al barri del Raval de Barcelona des de l'any 1987, l'Associació Ciutadana Anti-Sida de Catalunya treballa per preservar els drets com a ciutadans de les persones afectades pel VIH, millorar de forma integral la seva qualitat de vida i informar i sensibilitzar a la població, no només amb l'objectiu de prevenir el VIH, sinó també de conscienciar a la societat i eliminar l'estigma social que pateixen aquells que ja han estat infectats pel virus.

Des de la seva fundació, la implicació de la ciutadania ha estat una de les peces fonamentals de l'**ACASC**. La col·laboració per part dels voluntaris i dels propis tècnics ha permès desenvolupar els múltiples projectes duts a terme a l'entitat: l'espai VIHtal, un centre de dia obert a persones amb VIH/Sida on es presten serveis per cobrir les necessitats bàsiques dels usuaris i es treballa per garantir el seu benestar i autonomia; la prova de detecció del VIH, un servei gratuït, confidencial i anònim dirigit a tothom; l'acompanyament hospitalari a persones amb la malaltia que requereixin companyia; el suport emocional i psicològic a aquells afectats que precisin un recolzament gràcies al qual poder afrontar dubtes, sentiments i pors; la intervenció al medi penitenciari per disminuir el número de transmissions, facilitar els tractaments i oferir informació; les tasques desenvolupades a Nicaragua per conscienciar sobre el virus a les zones rurals i reforçar els grups comunitaris, i per últim, la col·laboració des de l'any 2009 amb el projecte Dance4life, que té l'objectiu d'involucrar a tots els joves informant-los sobre la salut sexual i aconseguir que es responsabilitzin i participin activament en frenar l'expansió del VIH.

Però amb això no n'hi ha prou, i continuem treballant en nous projectes que permetin facilitar i millorar la situació de les persones amb VIH i SIDA, agraint a tots aquells que ens han recolzat durant els nostres primers 25 anys d'història i animant a tots aquells que puguin fer-ho en els propers, per garantir una vida digna a tots els afectats per la malaltia i lluitar contra l'exclusió social.

Missió, visió i valors

Missió

ACASC lluita per prevenir la infecció del VIH/Sida i sensibilitzar la societat, així com per oferir assistència a les persones afectades per la malaltia, especialment a aquelles que es troben en una situació greu d'exclusió social.

Visió

Treballem per aconseguir frenar l'expansió del VIH i per l'eliminació de l'estigma social i de la discriminació. Volem dignificar la vida de totes aquelles persones que viuen amb el virus.

Valors

Solidaritat i altruisme: la raó de la nostra existència i el motiu principal de la nostra tasca es ajudar els altres.

Respecte a la persona: la dignitat i els drets de l'individu són fonamentals per construir una societat tolerant, lliure de prejudicis i basada en la igualtat.

Compromís: el treball diari i l'esforç envers la nostra causa són els que ens permeten obtenir bon resultat i millorar cada any.

Transparència: la bona gestió i la claredat en totes les nostres accions són la base de la nostra identitat.

Projectes realitzats

Projecte

Acollida, assessorament i suport emocional

Objectius

- Millorar la qualitat de vida de les persones afectades pel VIH/Sida
- Oferir suport emocional individualitzat a persones amb VIH/Sida
- Creació de grups de suport emocional
- Establir i reforçar vincles de confiança i relació entre els afectats
- Informar i assessorar per promoure mesures de prevenció entre la població en general
- Promoure la salut sexual i afectiva
- Ampliar i potenciar els canals de comunicació i coordinació entre
- **ACASC** i altres ONG's o serveis de la xarxa sociosanitària

Població diana

Persones amb VIH/Sida majors de 16 anys.

Recursos destinats

Material fungible i títols de transport.

Activitats desenvolupades

Escolta telefònica: proporcionem **informació sobre qualsevol tema associat al VIH/Sida**, altres ITS i sexualitat per mitjà d'un servei telefònic anònim i confidencial, amb un llenguatge clar, accessible i senzill, per calmar l'estat d'angoixa davant d'una situació de risc o de manca d'informació de les persones que truquen.

Acollida, assessorament i suport: oferim aquest servei a qualsevol persona afectada pel VIH/Sida. L'ajuda emocional es clau per poder superar les diferents situacions i reaccions que es presenten des del moment en que una persona sap que està infectada, i nosaltres intentem aportar **el suport psicològic més professional possible a tots aquells que ho necessitin.**

Grup d'Auto Ajuda: el grup d'ajuda mútua **facilita la col·laboració entre persones** que tenen el virus, potenciant el suport entre elles a través de les seves experiències i preocupacions similars.

Grup de suport emocional: és un grup conduït per **un terapeuta i un psicòleg** de la nostra entitat, en el que s'aborden els punts de vista dels usuaris davant l'estigma del virus, les relacions amb persones que no estàn infectades, i altres temes.

Resultats obtinguts

- Més de **1700 trucades** ateses tant per sol·licitar la prova del VIH com per consultes sobre la transmissió del mateix
- S'ha donat suport emocional individualitzat de forma periòdica a **25 persones** del centre de dia i a **17 persones** de l'exterior de la nostra entitat
- Cada dimarts es reuneixen més **15 usuaris** al grup d'auto-ajuda
- Hem iniciat el grup de suport emocional amb **8 persones**

Conclusions

La demanda de suport emocional és cada vegada més gran a la nostra entitat, ja sigui de forma individualitzada o en grup. És necessari continuar oferint informació i contenció des del moment en que alguna persona es posa en contacte amb nosaltres.

La possibilitat d'estar infectat o el fet de viure amb el virus, la por, la tristesa, o la vergonya son elements que impedeixen viure amb tranquil·litat i que requereixen d'ajuda psicològica professional, i gràcies a aquesta tasca les persones ateses aconsegueixen afrontar la seva situació amb més positivitat, incrementant la seva autoestima i obrint-se a una vida més satisfactòria i plena.

Viure amb el virus no pot ser una raó de discriminació, exclusió, vergonya o sentiments contra nosaltres mateixos.



1700
trucades
ateses



42
persones
assistides
individualment



23
persones
en teràpies
de grup

Projecte

Detecció d'anticossos VIH1/VIH2 i Treponema Pallidum

Objectius

- Promoure el diagnòstic precoç de la infecció per VIH i Sífilis
- Identificar el més aviat possible a les persones infectades i derivar-les a l'atenció mèdica i psicològica especialitzada adequada
- Proveir counselling previ i posterior al test per incidir a les conductes de risc
- Proveir atenció psicològica a persones detectades com positives
- Treballar en coordinació amb altres serveis que realitzin la detecció del VIH i altres ITS
- Treballar conjuntament amb el CEEISCAT amb la finalitat d'obtenir dades estadístiques, tant de la nostra entitat com de les altres que fan la prova ràpida

Població diana

Majors de 16 anys que requereixin i demanin la prova, sense exclusió de cap tipus.

Recursos destinats

Material específic per la prova i la prevenció, fulletons informatius.

Activitats desenvolupades

ACASC realitza la prova ràpida a tots els ciutadans que ho sol·licitin des de l'any 2006. Un centre alternatiu per la detecció del VIH i la sífilis permet la **realització voluntària i anònima del test mantenint un espai de confidencialitat** que afavoreix la seva sol·licitud, garanteix el consell necessari anterior i posterior a la prova i proporciona informació sobre els beneficis de realitzar el test, els comportaments de risc i les falses creences sobre el Sida i altres ITS, així com facilita la atenció requerida en cas d'obtenir un resultat positiu.

Totes les proves son **realitzades per professionals especialitzats i voluntaris prèviament formats en VIH/Sida, altres ITS, sexualitat, counselling i psicologia** per part de l'equip tècnic, i sempre sobre la supervisió del coordinador de proves. El tipus de test utilitzat per detectar el VIH és el Determine HIV1/2 Ag/Ab Combo, i el de la Sífilis és el Determine Syphilis TP. Tots dos ens són proporcionats pel Departament de Salut.

L'horari en que es realitzen els tests és de dilluns a divendres de 10 a 18 hores. Les

sessions duren 45 minuts, ja que inclouen un servei de counselling. Tot i la gran demanda rebuda, seguim intentant atreure més gent mitjançant diverses vies de comunicació: la nostra web i les xarxes socials, el repartiment de fulletons a altres locals o centres, etc.

Resultats obtinguts

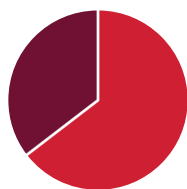
- Durant l'any 2012 es van realitzar un total de **1230 proves de VIH**
- El **65%** de les persones que es van fer la prova eren **homes**
- Un **35%** del total de persones que es van fer la prova eren **de països estrangers**
- De totes les proves, es van trobar **17 positius**, dels quals 11 eren homes, 5 dones i 1 transgènere
- En un **95%** dels casos, la via de **transmissió** del virus va ser la **sexual**, davant d'un 5% de casos per injecció de drogues
- Es van realitzar també **175 proves de sífilis**, 4 de les quals van ser reactives

Conclusions

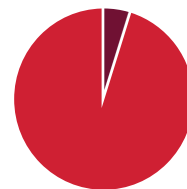
La demanda de proves per detectar el VIH o la sífilis continua incrementant-se, degut a que no discriminem a cap major de 16 anys a l'hora de realitzar-la i a l'augment de la informació sobre ITS. Els homes continuen sent els qui més sol·liciten la prova, pràcticament doblant la quantitat de dones. En relació a l'orientació sexual dels usuaris, trobem representades totes les possibilitats. En quant a la nacionalitat, tot i que la majoria són espanyols, la quantitat d'estrangers és molt elevada. L'edat més freqüent oscil·la entre els 35 i 45 anys.



1405
proves
realitzades



65%
homes



95%
transmissió
per via sexual

Projecte

Intervenció en el medi penitenciari

Objectius

- Proporcionar tota la informació possible en matèria de VIH/Sida i altres ITS per tal de prevenir transmissions
- Fomentar uns hàbits de vida saludables en quant a la salut sexual i reproductiva
- Promoure una convivència lliure de pors, estigmes i discriminacions, informant i normalitzant el fet de parlar del VIH/Sida
- Donar suport i seguiment individualitzat a les persones afectades pel VIH/Sida

Població diana

Homes interns en centres penitenciaris, joves interns en centres residencials d'acció educativa i persones en programes de Treballs en Benefici a la Comunitat (TBC).

Recursos destinats

Material fungible per als diferents tallers, fulletons informatius i voluntaris en el procés de formació.

Activitats desenvolupades

Tallers de prevenció del VIH/Sida i altres ITS a presons: hem dut a terme tallers informatius a la galeria d'ingressos a tots aquells internes que entren al Centre Penitenciari d'Homes de Barcelona els dilluns, dimecres i divendres. A més de treballar la prevenció i la infecció, **intentem normalitzar el fet de parlar sobre el VIH/Sida per trencar l'estigma i els prejudicis**, facilitant així una convivència sense pors dins del centre. S'utilitzen dinàmiques i materials simples que permeten la comprensió del missatge a totes les cultures, llenguatges, religions i nivells educatius, creant un exercici inclusiu amb la participació de totes les persones presents. Hem treballat per a oferir suport emocional individual amb l'objectiu de mantenir una continuïtat amb la nostra tasca al centre.

Tallers de prevenció del VIH/Sida i educació sexo afectiva en els centres de menors: Els tallers van tractar temes com salut sexual i reproductiva, sexualitat, afectivitat, autoestima, respecte al cos, prevenció, riscos i plaers, etc. Es van dur a terme als Centres Educatius de l'Alzina i de Can Llupià, amb grups reduïts de nois i amb una durada aproximada de quatre hores repartides en diferents sessions.

Acolliment i seguiment de persones del programa TBC en els punts informatius:

aquest any hem rebut el suport de dues persones en programes de treball comunitari, que han desenvolupat tasques d'atenció al públic, feina administrativa, treball logístic i manteniment en el Centre de Dia i les instal·lacions de l'entitat, participació en el control d'entrega d'aliments i productes d'higiene, assistència al Grup d'Ajuda Mútua, repartiment d'informació sobre els projectes de l'associació i suport en la comissió d'alimentació del projecte "Lliga de Futbol entre entitats Tres Xemeneies 2012".

Resultats obtinguts

- Hem realitzat **52 tallers** al Centre Penitenciari d'Homes de Barcelona, amb la participació de **312 interns**
- S'han realitzat **2 tallers** a centres residencials d'acció educativa, amb **17 nois**
- **2 persones** procedents de programes TBC han estat treballant a l'associació


Conclusions

Mitjançant les intervencions en el medi penitenciari, ens hem format en realitats de diferents cultures, països i continents, la qual cosa comporta un bagatge essencial per a futurs tallers.

En quant als centres educatius, **valorem molt positivament tota la coordinació prèvia als tallers i el coneixement dels centres**, tot i que no vam poder dur a terme un tercer taller al centre Els Til·lers pel seu tancament i es va haver de posposar.

En quant a l'acolliment i seguiment dels membres dels programes TBC, creiem que aquesta experiència ens ha ajudat a compartir el dia a dia de persones amb VIH, conformant la nostra visió del barri i de la realitat social.

Conèixer el baix nivell d'informació als centres penitenciaris en el marc del VIH/Sida ens ha fet adonar-nos de la importància de la nostra tasca en aquest àmbit.

 **54**
tallers
organitzats

329
interns
assistents 

Projecte

Espai VIHtal (Centre de dia)

Objectius

- Millorar la qualitat de vida de les persones amb VIH/Sida
- Oferir un espai de trobada plural i de relació entre persones, on també cobrir les necessitats bàsiques dels usuaris
- Afavorir l'adherència i seguiment del tractament antiretroviral
- Potenciar la inserció sociolaboral dels usuaris i l'adquisició d'hàbits saludables
- Fomentar la participació dels usuaris en diverses activitats
- Oferir un suport emocional individualitzat a persones amb VIH/Sida
- Augmentar la nostra participació en campanyes de sensibilització i activitats al territori
- Coordinar la derivació de les persones a la xarxa de serveis socio-sanitaris
- Sensibilitzar a la població en general sobre el VIH/Sida
- Lluitar pels drets de les persones amb VIH/Sida

Població diana

Persones amb VIH/Sida.

Recursos destinats

Centre de dia equipat.

Activitats desenvolupades

A. Cobertura de les necessitats bàsiques

Dutxes: Oferim un servei de dutxes de dilluns a divendres durant l'horari d'obertura del centre, de 9 a 13 hores.

Bugaderia: Posem a disposició dels usuaris una rentadora i una assecadora. El servei es gestionat pels usuaris utilitzant un calendari mensual.

Banc de roba i sabates: disposem d'armaris destinats a emmagatzemar roba de segona mà, així com sabates i calçat esportiu de diferents talles pels nostres usuaris.

Productes d'higiene personal: una vegada al mes, l'**Associació Cívica La Nau** de Sant Boi de Llobregat col·labora amb nosaltres aportant sabó, xampú, desodorants i detergents per a la roba, el sòl, i la vaixel·la. A més a més, al Nadal ens regalen perfums i cremes hidratants.

Banc d'aliments: el nostre conveni amb la Fundació Banc d'Aliments de la Zona Franca ens proporciona una mitjana de **150kg d'aliments que repartim entre els usuaris i les seves famílies**. També hem continuat formant part del Programa d'aliments de la Unió Europea, fet que ens ha permès seguir repartint quantitats considerables d'aliments bàsics una vegada al més.

Esmorzars i berenars: organitzem esmorzars i berenars diàriament, el que ens permet oferir un punt de trobada entre els usuaris en el que poden establir relacions interpersonals de confiança i d'igualtat.

Correspondència i empadronaments: és un servei dirigit a persones sense un domicili fix i que necessiten una adreça per poder rebre la seva correspondència.

Taquilles: L'Espai VIHtal disposa de 20 taquilles perquè els usuaris guardin les seves pertinences. Aquest servei està pensat per aquells usuaris sense sostre o que no tenen un domicili fixe.

Adherència al tractament antiretroviral: participem en el projecte “**Sense Sostre**”, un programa d'intervenció per l'adherència al tractament antiretroviral en la població VIH/Sida en situació d'exclusió social extrema, finançat pel **Pla Nacional sobre la Sida**. Mitjançant aquest programa, **facilem un seguiment de les preses diàries del tractament antiretroviral i oferim beques d'ajuda per garantir les condicions bàsiques d'alimentació, higiene i allotjament**. Aquest projecte forma part dels programes individuals de treball pactats entre usuari i professional, amb l'objectiu de poder aprofitar les ajudes del projecte per aconseguir millores sostenibles i a més llarg termini.

Farmacíola: disposem d'un armari on els usuaris poden guardar la seva medicació. L'objectiu es que no la perdin o extraviïn.

Servei de trucades: cada usuari de l'Espai VIHtal té dret a una trucada setmanal, entenent que l'ús del telèfon es pot considerar ja com una necessitat bàsica i una **eina indispensable per dur a terme el pla de treball individualitzat**.

Enterraments: considerem que un enterrament digne **és un dret bàsic de qualsevol ésser humà**. Per aquest motiu, en cas de que els usuaris no comptin amb cap suport social o familiar, realitzem les gestions pertinents per organitzar l'enterrament.

B. Serveis psicosocials per a la millora del Benestar Social i Emocional

Assessorament social: per tal de constituir un agent de canvi a la vida dels usuaris, desenvolupem serveis d'assessorament social per **ajudar a l'usuari a assolir una major autonomia**.

Pla Individual de treball: les entrevistes d'acolliment i de seguiment amb els usuaris ens permeten pactar un pla de treball individual amb els quals estiguin interessats, que pot contemplar qualsevol aspecte de la seva vida: habitatge, treball, xarxa familiar, seguiment mèdic, plans de futur, etc. En base a les prioritats de cadascú, **establim objectius assolibles a curt termini per avançar amb una major fermesa i estabilitat**.

Derivació a recursos d'allotjament: seguint la nostra funció de centre gestor de recursos, ajudem als usuaris a trobar allotjament en albergs municipals, cases d'acolliment, o habitacions en pisos de lloguer gràcies a les beques del programa Sense Sostre.

Derivacions a serveis de la xarxa de drogodependència: malgrat el fet que atenem a moltes persones usuàries de droga, no som un recurs propi especialitzat en drogodependència. Per això, derivem a tots els usuaris que ho necessitin al recurs corresponent (Cas, Àmbit Prevenció, etc). A més, oferim a aquells que pertanyen a un programa de manteniment de metadona la possibilitat de dipositar-la en el centre i els acompanyem en el procés de desintoxicació.

Derivació a recursos d'inserció laboral: aquest any hem contactat amb diverses empreses d'inserció laboral per facilitar l'entrada al món laboral a aquells que ho desitgin. Malgrat que molts dels nostres usuaris tenen alguna discapacitat reconeguda, considerem que el treball i la possibilitat de comptar amb més beneficis econòmics afavoreixen el desenvolupament personal i la integració social.

Derivacions a altres recursos: a banda dels ja comentats, també derivem els usuaris a altres tipus de serveis, com el SOPS, un servei odontològic dirigit a les persones seropositives sense recursos, o Mensalus, una fundació que subvenciona els costos de gimnàs.

Acompanyaments: una part important dels nostres usuaris sofreixen problemes greus en la seva autonomia, i encara més quan es tracta de la comunicació amb les administracions públiques, on poden trobar dificultats burocràtiques. Es per això que oferim als usuaris la possibilitat de ser acompanyats per tècnics o voluntaris, per facilitar-los el dur a terme aquestes activitats.

Servei d'acolliment, assessorament i suport emocional: per oferir suport emocional de forma individualitzada als usuaris, oferim una sèrie de 13 sessions per persona amb un voluntari especialitzat en temàtica psicosocial i VIH/Sida.

Teràpies alternatives: son realitzades per voluntàries de l'associació ADAMA, una entitat sense ànim de lucre amb la qual **ACASC** té un conveni, i que tenen per objectiu ajudar a les persones en situació d'exclusió social mitjançant aquestes tècniques. Aquest any hem ofertat les següents teràpies:

- **Massatges i Shiatsu:** El massatge és una forma d'estímul físic manual sobre l'organisme que provoca reaccions biològiques, metabòliques, psicològiques i socials beneficioses.

- **Flors de Bach:** Conjunt de preparats naturals no farmacològics elaborats a partir d'una cocció o maduració en aigua de flors madures de diferents espècies vegetals que tenen la finalitat de regular les emocions.
- **Crani sacral:** Mitjançant aquesta teràpia s'intenta detectar les tensions del cos i facilitar la màxima expressió de la força vital de cada persona.
- **Reiki:** a través de la canalització i la transmissió d'energia a través de les mans, la persona pugui obtenir un equilibri a nivell físic, emocional, mental i espiritual permetent quel'emoció o el patró de conducta que ha creat el desequilibri, es manifesti i sigui sanat.
- **loga:** Mitjançant aquesta teràpia s'aconsegueix que la persona controli els seus sentits i la seva ment, i se senti en harmonia. Permet alliberar la ment de perturbacions i despertar en la persona sentiments de felicitat, que permeten enfortir les relacions interpersonals.
- **Taller de respiració:** Aquest taller va ser pensat perquè la pròpia persona prengués consciència de la pròpia respiració i tingués habilitats de control sobre aquesta, per tal de permetre que en moments de tensió, l'ús d'aquestes habilitats facilités la relaxació i l'equilibri mental, corporal i emocional de la persona, millorant la salut en general. Amb aquest taller es pretenia que la ment estigués atenta a la respiració i fos un hàbit quotidià.

C. Activitats grupals i Acció social

La veu dels usuaris, "El Xino": Revista creada per Juanjo Belmonte, un artista i usuari durant molts anys del Espai VIHtal. Actualment la redactora es la Secretària de la Junta Directiva de l'**ACASC**, defensora històrica dels drets de les persones amb VIH/Sida, Ana Tomásí.

Futbol: cada any organitzem un equip de futbol per participar a la Lliga d'entitats, en la que participen altres 12 organitzacions del sector. Aquest any, el nostre equip va acabar tercer. Hem disposat d' uniformes regalats pel FC Barcelona i hem celebrat entrenaments setmanals d'una hora i mitja.

Sortides al cinema Icària: Hem organitzat sortides al cinema amb una finalitat cultural i d'oci, i dos divendres al mes en horari matinal els usuaris acudien a veure una pel·lícula acompanyats de voluntaris i alguna persona de l'equip tècnic.

Celebració de Sant Joan, Sant Jordi i Sant Valentí: amb motiu d'aquestes dates assenyalades al calendari, aquests dies s'organitzaven esdeveniments amb el muntatge d'un stand per mostrar algunes de les manualitats que els usuaris de l'entitat feien en els diferents tallers: bijuteria, roses... Cada objecte o material exposat,

mantenia relació amb el dia de la celebració en qüestió.

Concerts: Tant en dates assenyalades en el calendari com a les festes del Raval, barri on se situa l'entitat, els usuaris de l'associació assistien com a espectadors a veure concerts i també s'organitzaven alguns repartiments de preservatius com a manera de prevenir MTS.

Taller d'higiene i salut alimentària: amb aquesta activitat es pretén fomentar uns hàbits d'higiene i salut alimentària saludable, permetent que la persona sàpiga triar i conèixer la qualitat dels aliments, a més de saber com conrear-los, manipular-los i cuinar-los adequadament, per tal d'evitar contaminacions i pèrdues de qualitat que a llarg termini poden provocar greus problemes de salut.

Taller de restauració: A partir de la recollida de mobles usats en mal estat per part dels usuaris de l'entitat, es duïen a terme tallers per tal de reparar-los i que poguessin ser reutilitzats. Alguns d'aquests mobles es quedaven a l'associació, mentre que d'altres se'ls emportaven els usuaris als seus domicilis o eren donats a altres entitats socials.

Resultats Obtinguts

- **Una mitjana de 30 usuaris** diaris dels diferents serveis i activitats
- **47 nous usuaris** respecte l'any passat
- Més de **1320 dutxes** al centre de dia durant l'any, amb una mitjana de 6 dutxes diàries aproximadament
- Més de **600 rentadores** anuals
- Més de **90 persones ajudades pel banc de roba i sabates en 160 ocasions**
- Més de **6 tones de menjar repartides a 163 famílies** dels nostres usuaris
- Una mitjana de **30 usuaris van esmorzar i/o berenar** cada dia de dilluns a divendres en el nostre centre
- **40 persones empadronades** a la nostra entitat per rebre correspondència durant l'any
- 52 persones han utilitzat el servei de taquilles
- El servei d'adherència al tractament antiretroviral ha ajudat a 20 usuaris
- Un total de 14 usuaris van fer us de la farmaciola al llarg de 2012
- S'han celebrat **5 enterraments** d'usuaris de l'entitat
- **Hem assessorat, acompanyat i fet el seguiment de 30 usuaris** mitjançant el Pla individual de treball
- 8 usuaris derivats a serveis odontològics (SOPS) i 6 a serveis d'exercici físic (Mensalus)
- 78 usuaris derivats a albergs municipals, 9 a cases d'acolliment i 16 beneficiats de

les beques del programa Sense Sostre

- **12 usuaris** apuntats als **serveis d'inserció laboral**
- 141 acompanyaments d'usuaris a hospitals, consolats i altres organismes públics.
- 11 persones han iniciat les sessions de suport emocional amb un voluntari
- 45 participants a les sessions de massatges i Shiatsu
- 18 usuaris van participar al taller de Flors de Bach
- 16 persones van intervenir al taller de Crani sacral
- 40 participants al taller de Reiki
- 24 usuaris van participar al taller de loga
- 15 persones van acudir als tallers de respiració
- 10 participants al taller d'higiene i salut alimentària
- 8 usuaris van treballar al taller de restauració

Conclusions

Durant l'any 2012 l'Espai VIHtal ha tornat a ampliar els seus serveis i activitats, i un cop més ha augmentat el nombre d'usuaris diaris del centre. Tot el treball dut a terme ofereix als afectats pel VIH/Sida una sèrie de serveis i recursos que considerem bàsics, però dels que moltes persones en situació d'exclusió social no poden gaudir.

Des de la integració social per mitjà de la interacció amb altres usuaris a la cobertura de les necessitats més primàries com l'ajut per aconseguir menjar, roba i un sostre, les tasques realitzades a l'Espai VIHtal apropen als seus usuaris al que creiem que és una vida mínimament digna.

Tot i així, creiem que encara queda molt de camí per recórrer, i es per això que seguim ideant i desenvolupant nous projectes per seguir millorant la qualitat de vida de les persones afectades pel VIH/Sida.



30
usuaris diaris
de mitjana

176
participants
d'activitats



Comptes

A continuació podeu trobar les fonts del nostre finançament, com repartim els nostres recursos entre les diferents despeses, el balanç de situació de l'exercici 2012 i el compte de resultats.

Finançament

FONT D'INGRESSOS	€	%
Quotes dels socis	4.000	2,23
Vodafone	20.000	11,14
La Caixa	10.000	5,57
Departament de Benestar Social de la Generalitat	45.000	25,07
Departament de Salut de la Generalitat	72.500	40,39
Diputació de Barcelona	2.000	1,11
Ajuntament de Barcelona	26.000	14,48
TOTAL	179.500	100
Finançament públic	145.500	81,06
Finançament privat	34.000	18,94

Despeses

DESPESES	€	%
Personal	138.838,35	176,58
Subministraments	6.016	3,32
Despeses Seu	14.180	7,82
Despeses Oficina	13.564	7,48
Despeses Administratives	6.470	3,57
Altres despeses	2.224	1,23
TOTAL	181.292,35	100

Compte de resultats

RESULTATS	€
1. Ingressos per les activitats	249.702,02
b) Ingressos rebuts amb caràcter periòdic	1.091,00
c) Ingressos de promocions, patrocinadors i col·laboradors	1.657,84
d) Subvencions donacions i altres ingressos	246.953,18
7. Despeses de personal	-136.747,92
8. Altres despeses d'exploració	-48.748,46
a) Serveis exteriors	-47.689,38
b) Tributs	-28.565,20
9. Amortització de l'immobilitzat	-37.023,12
10. Subvencions donacions i llegats traspasat a resultats	21.566,84
13. Altres Resultats	-1.926,46
I) RESULTAT D'EXPLORACIÓ	46.822,90
14. Ingressos financers	82,78
15. Despeses financeres	-13.338,54
II) RESULTAT FINANCER	-13.255,76
III) RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS (I+II)	33.567,14
IV) RESULTATS DE L'EXERCICI (III+19)	33.567,14

Balanç de resultats

ACTIU	
A) ACTIU NO CORRENT	519.133,52 €
II. Immobilitzat material	519.133,52 €
B) ACTIU CORRENT	124.212,60 €
II. Usuaris, patrocinadors i deutors de les activitats i altres comptes a cobrar	145.311,04 €
VI. Efectiu i altres actius líquids equivalents	-21.098,44 €
TOTAL ACTIU (A+B)	643.346,12 €
PASSIU	
A) PATRIMONI NET	303.093,79 €
A-1) Fons Propis	-57.542,54 €
I. Fons dotacionals o fons socials	31.299,66 €
III. Excedents d'exercicis anteriors	-122.409,34 €
V. Excedent de l'exercici (positiu o negatiu)	33.567,14 €
A-2) Subvencions, donacions, llegats rebuts i altres ajustaments	360.636,33 €
1. Subvencions oficials de capital	264.636,33 €
2. Donacions i llegats de capital	96.000,00 €
B) PASSIU NO CORRENT	317.079,80 €
II. Deutes a llarg termini	317.079,80 €
C) PASSIU CORRENT	23.172,53 €
IV. Creditors per activitats i altres comptes a pagar	23.172,53 €
TOTAL PATRIMONI NET I PASSIU (A+B+C)	643.346,12 €

Reptes de futur

En l'any del nostre 25è aniversari, a l'**ACASC** ens plantegem com seguir millorant en el desenvolupament de la nostra tasca i el compliment dels nostres objectius. De cara als propers anys volem aconseguir:

Constituir un voluntariat estable: els voluntaris son una peça fonamental de la nostra entitat, i per això es important aconseguir un sistema de treball continuat i perfectament organitzat és un dels nostres principals propòsits.

Oferir un pis d'acollida: la situació de sense sostre de molts dels nostres usuaris ens ha dut a buscar una alternativa per poder cobrir aquesta necessitat, i per això estem treballant per oferir pròximament un lloc temporal on dormir als membres de l'entitat que més ho requereixin.

Millorar la integració social: l'estigma provocat pel VIH/Sida i les situacions d'exclusió que viuen els nostres usuaris dificulten la seva socialització. És molt important treballar en la sensibilització i la conscienciació amb l'objectiu últim d'aconseguir que la persona torni a formar part activa de la societat en la que viu.

Disminuir la quantitat d'infeccions de VIH i altres ITS: tot i que la major part de la nostra activitat es desenvolupa amb gent que ja està infectada pel virus, la prevenció d'infeccions mitjançant l'educació i la conscienciació social també es un dels nostres objectius.



Associació Ciutadana Anti-Sida de Catalunya

Carrer de la Lluna, 11, baixos
08001 Barcelona

info@acasc.com

www.acasc.info

Disseny: Ideatik